

A black mug filled with coffee sits on a white surface. To its left are three silver paper clips. To its right is a black pencil with a silver eraser and a white eraser. The background is a plain white surface.

理想のパートナー像を 描くワークシート

自己分析を通じて自分の性格、価値観、生活スタイルを明確にし、理想の相手像を描く基盤を築きます。



性格の把握

自分の性格を理解することで、自分らしさを活かし、相性の良い相手の性格を見極められます。これにより、適切な関係構築が可能です。



価値観の確認

自分の大切にしている価値観を整理することで、理想の相手と価値観が一致するかを判断しやすくなります。価値観の一致は長続きする関係の鍵です。



生活スタイルの明確化

日常の過ごし方や趣味を振り返ることで、共に楽しめるパートナーを探しやすくなります。ライフスタイルの一致は共感を生む重要な要素です。

理想のパートナーの外見や雰囲気を具体的にイメージすることで、心を引かれる人を明確にしましょう。

理想の外見

理想の外見について、具体的な身長や髪型、目の色などを考え、リストにして具体的なビジュアルを頭に描きます。

魅力的な雰囲気

理想的な雰囲気には、落ち着いた笑顔や開放的な性格など、直感的に引かれる特徴を挙げます。

優しさや誠実さを重視し、理想のパートナーに求める具体的な性格と行動特性を明確化しましょう。

優しさの重要性

優しさは人間関係を円滑にする基本的な性格特性であり、特に長期的な関係では重要です。相手の感情を理解し、共感することが生活の質を高めます。

誠実さがもたらす信頼

誠実さは信頼を築くための基盤です。約束を守ることや、相手に対し正直であることが、不安を軽減し、関係の安定を確保します。

理想の生活スタイルと趣味を明確にし、価値観の一致が良好なパートナーシップに繋がることを理解する



Our Goal 01

理想の生活スタイル

理想の生活スタイルは、日常の時間配分から休日の過ごし方までに及びます。これを考える上で、自分が何を大切にし、どのような環境が快適かを整理してください。



Our Goal 02

共有したい趣味

パートナーと共有したい趣味や活動を考えましょう。映画鑑賞、料理、スポーツなど、共通の楽しみは関係を深める要素となります。



Our Goal 03

価値観のバランス

理想の生活スタイルや趣味が明確になったら、価値観が一致するかを確認しましょう。調和がもたらす安定感は関係を長続きさせます。

理想の家族像を描き、結婚後の生活や家族計画を具体的に考えましょう。

01

理想の家族構成

子どもの有無や望む家族の形について考えます。育児の方針を共有することも大切です。

02

生活のビジョン

夫婦でどのような生活を送るかを展望し、共にする活動や住環境をイメージしましょう。

03

経済的な計画

未来の生活に備え、収入や支出のバランスを考慮し、貯蓄や投資の方針を立てます。

**理想の条件を見直し、譲歩可能な点を明確に。現実とのギャップを埋め、より
実際的な選択を導く。**

譲れない条件の確認

自分にとって譲れない条件を具体的にリストアップします。これにより、重要な価値観や必須の特徴を見極め、理想を現実に反映させる基盤を築きます。

妥協できる点の設定

妥協可能な条件を選定し、選択肢を広げます。こうすることで理想に縛られず、実際の相手との可能性や新しい発見を視野に入れられます。

作成したワークシートを見直し、真に重要な要素を確認して、婚活をより実りあるものにしましょう。

01

必要条件の再確認

ワークシートを振り返ることで、曖昧だった理想像から具体的に必要な条件を見極めます。これにより、理想と現実のギャップを埋めやすくなります。

02

活用方法のポイント

定期的にワークシートを更新することで、新たな気づきや変化に対応し、婚活の軌道修正につなげます。これにより、目標に向かって確実に進むことができます。

理想のパートナー像をもとに、具体的な行動を起こし結婚相談所を活用しましょう。

01

理想像の確認

作成した理想のパートナー像を再確認し、自分の期待に沿った相手がどんな人か明確にします。

02

行動計画を立てる

婚活のゴールを設定し、具体的なステップでスケジュールを組むことで効率的に進めます。

03

プロの力を活用

結婚相談所を活用し、プロのアドバイスを受けることで出会いの質を高められます。